

Documents de voyages D'hiver septembre 2024



Travail Et Vacances

Papa et Maman LeNoël aiment regarder toutes les émissions qui parlent de voyages et d'évasions. « Échappées belles », « Un train pas comme les autres », « Bienvenue en terre inconnue » ... La liste est longue !

Ils apprécient particulièrement celles qui leur permettent de s'évader dans les pays baltes. Les paysages enneigés de France ou de Laponie, les magnifiques fjords norvégiens, le Québec sous la neige... Au travers ces émissions c'est un peu d'eux qui voyage !

Pour remercier ces animateurs préférés : Sophie Jovillard, Jérôme Pitorin, Eléonore Gay, Philippe Gougler, Frédéric Lopez, ..., c'est tout naturellement qu'ils les ont invités dans sa

demeure en Nivankylä, Laponie. Quel plaisir de partager un bon repas tous ensemble et de les entendre décrire leur voyage. Tant de paysages somptueux, de souvenirs, de rencontres inoubliables, d'aventures.

Philippe Gougler n'a pas résisté à la tentation de rejoindre Rovaniemi, le village de Papa et Maman LeNoel, en train depuis Helsinki ! Ce sera peut-être le thème d'une future émission !!! Père et Mère Noël, les agriculteurs ...

L'émission « Bienvenue en Terre inconnue » l'avait profondément marqué ! Notamment celle qui recevait G. Montagné pour une immersion dans une famille de paysans au Tibet, et une autre où l'on voyait Thomas Pesquet aller à la rencontre des Kogis de Colombie. Papa et Maman LeNoel ont donc souhaité inviter le chanteur et l'astronaute à partager aussi leur dîner !

Pour compléter cette joyeuse tablée, Père et Mère Noël, les amis agriculteurs, mais aussi les animateurs de l'émission sont attendus.

Personne n'arrive les mains vides : certains ont ramenés des livres, d'autres de la musique, mais tout le monde a pris sa bonne humeur dans son sac à dos !

Papa et Maman LeNoël n'ont pas fait les choses à moitié ; ils sont non seulement gourmands mais bons cuisiniers.

Au menu de ce soir :

- **Bar aux légumes rôtis**
- **Pommes de terre**
- **Tomates cerises**
- **Citron**
- **Sauce soja**
- **...**



- Céréales : Pain de Seigle, ...

- Fromages :
○ **Comté,**

- **Munster,**
- **Camembert de Normandie,** 🍷 ...
- ...

- **Desserts :**

- **Tarte avec les fraises**



- **Mousse**



○ **Far breton**



○ **Tarte aux pommes**



○ Riz au lait



○ ... 😊 🤔

Papa et Maman LeNoël et leurs invités se régalerent à table et discutent de leurs voyages respectifs. Quel moment inoubliable d'écouter les expériences de chacun !

Documents d'hiver

(Avant

Frédéric Lopez

Gilbert Montagné

Thomas Pesquet)

Après le buffet de desserts (copieux c'est sûr !), voilà celui des récits.

A la carte :

- . Echappées belles**
- . Nous les européens**
- . Des trains pas comme les autres**
- . Rendez-vous en terres inconnues**

Jérôme Pitorin, l'animateur de l'émission « Échappées Belles », raconte la Haute-Savoie. Entre lacs et montagnes, sport et gourmandises, il y en a de quoi satisfaire tous les voyageurs. De village en village, il découvre un mode de vie chaleureux, mais aussi l'importance que revêtent pour les Haut-Savoyards les traditions séculaires, et leur amour des plaisirs simples qu'offre la nature.

Au sommaire :

- **Villages de Haute-Savoie, les montagnards sont là**
- **Les perles du Léman**
- **Le reblochon, star des Aravis**
- **La grande odyssée, de village en village**
- **Combloux, été et hiver**
- **La magie du bois**



Sophie Jovillard, elle aussi animatrice pour cette émission nous fais voyager au Québec !

Entre le charme historique de la ville de Québec, la folie des Québécois et l'aventure hivernale que représente une vie au grand air, ce sont les forêts majestueuses de la Mauricie qu'elle nous conte. A mi-chemin entre Montréal et Québec, cette région s'étend du fleuve Saint-Laurent jusqu'à la forêt boréale.

Pas moins de 5000 kilomètres de pistes, voies et sentiers sillonnent la forêt et les lacs gelés. La beauté de la Mauricie s'étale à perte de vue. Quand on la découvre pour la première fois, bien souvent c'est une révélation. Au sommaire :

- Le Saint-Laurent version hiver**
- Fin de semaine québécoise**
- Carnaval de Québec**
- Vent frais sur la fourrure**
- Passion skidoo**
- Passion moto-neige**

Échappées Belles



Pour finir avec « Echappées Belles », Ismaël Khelifa nous transporte en Islande.

Pays de glace et de feu à la conjonction de deux plaques tectoniques, sorti de l'eau il y a environ 20 millions d'années, soit très récemment sur l'échelle géologique, l'Islande possède la plus grande concentration de volcans actifs au monde.

Sa nature sauvage et ses paysages modelés au gré des éruptions - une tous les cinq ans en moyenne -, des séismes et de l'évolution des glaciers en font un territoire mouvant, semblable à ce que pouvait être notre planète il y a plus de 4 milliards d'années.

Les régions les plus hostiles d'Islande, faites de lave en fusion, de geysers bouillonnants et de roche brute, abritent pourtant de fascinantes formes de vie primitives, comparables à celles qui se sont développées dans les premiers océans. L'île est ainsi un laboratoire à ciel ouvert non seulement pour les géologues, mais aussi pour les spécialistes des micro-organismes qui cherchent à mieux comprendre la genèse de la vie sur Terre.

- Reykjavik, Kefavvik, Akureyri, Isafjörður,**
- Le humar. C'est un homard islandais qui ressemble en réalité davantage à la**

langouste, car il est plus petit et seule sa queue se consomme.



Pour poursuivre, Eléonore Gay, de « Nous, les Européens », nous fait le récit du Groenland. Si la côte est majoritairement constituée de montagnes escarpées, les terres quant à elles sont recouvertes d'une épaisse couche de glace qui les rend particulièrement difficiles d'accès.

Née au Groenland, Kimmernaq Heilmann s'attache à faire découvrir la beauté et les richesses de l'impressionnante calotte glaciaire aux touristes, tandis que John Steffensen, de l'université de Copenhague, espère percer les secrets de la mer polaire. Le navire scientifique Porsild patrouille ainsi dans la baie de Disko à la recherche du requin du Groenland, à l'extraordinaire longévité.

Enfin, à Thulé, l'une des communes les plus septentrionales de l'île, les habitants vivent encore tant bien que mal de la chasse au mystérieux narval, malgré les quotas instaurés par le gouvernement.



Philippe Gougler, l'animateur « Des trains pas comme les autres », nous propose un voyage en train à la découverte de la Norvège des fjords, de ses habitants et de ses paysages, le long d'une voie ferrée mythique ou au contraire méconnue.

Il parcourt la Norvège du Nord au mois de juin, lorsque le soleil ne se couche jamais. Ce voyage étonnant le mène sur l'île du Spitzberg où l'histoire ferroviaire est principalement liée à l'exploitation du charbon.

Sur cette île située à 1200 kilomètres du pôle Nord, il découvre le train le plus septentrional au monde, rencontre le seul habitant d'une ville fantôme et accompagne une pasteure, armée d'un fusil de chasse pour se protéger des ours, à une messe en plein air.

Puis, je rejoins en train les paysages grandioses des îles Lofoten avant de retrouver le propriétaire d'un train pas comme les autres, perché sur un pont, qui accueille des pêcheurs de tout le pays.



Nos amis agriculteurs, Père et Mère Noël, sont les mieux placés pour nous emmener en balade en Finlande, jusqu'en Laponie, qui incarne toute la féerie de Noël.

À l'approche de cette fête, il faut parfois s'accommoder de températures glaciales pour pouvoir profiter de la magie de la fin d'année. La Laponie est ainsi une destination idéale en cette période.

Elle permet de découvrir une culture unique et des paysages féeriques. Elle est surtout célèbre pour ses somptueux paysages enneigés. Entre fin septembre et fin mars, les plus chanceux pourront même s'émerveiller devant les aurores boréales. Certains spots sont parfaits pour admirer ce spectacle époustouflant.

Les desserts lapons :

- Mustikkapiirakka : cette tarte aux myrtilles est un dessert typique dans toute la Finlande, et particulièrement apprécié en Laponie où les myrtilles abondent. La pâte est simple, à base de farine, de sucre et de beurre, garnie d'une généreuse couche de myrtilles sauvages et liée avec une crème à base de lait ou de yaourt.**

Servie tiède avec un peu de crème ou de glace à la vanille, c'est un délice !

- **Leipäjuusto** : ce fromage frais légèrement grillé est également servi en dessert, accompagné de confiture de baies nordiques.
- **Korvapuusti** : ces petites brioches sont une variante des célèbres roulés à la cannelle scandinaves. Elles sont préparées avec une pâte sucrée et fourrées avec un mélange de beurre, de sucre et de cannelle. À déguster chaud avec du café ou du thé après une longue journée d'activités hivernales.
- **Vispipuuro** : ce dessert unique est fait de semoule de blé cuite avec des airelles rouges ou d'autres baies acides comme la groseille, qui donnent sa belle couleur rosée au mélange. La semoule est fouettée jusqu'à obtenir une texture mousseuse et légère. On la déguste froide avec du lait ou de la crème.



Document d'hiver

G. Montagné

Et

F. Lopez

En 2009, Frédéric Lopez (Rendez-vous en terre inconnue, Un dimanche à la campagne, ...) emmenait le chanteur à l'extrême nord de l'Inde, au Zanskar, l'un des derniers refuges de la culture tibétaine libre.

Dans l'une des régions les plus hostiles du monde, à plus de 4000 mètres d'altitude, Gilbert Montagné allait vivre avec une famille de paysans durant deux semaines.

Il a rendez-vous à Purni dans les montagnes de l'Himalaya avec Dolma, son mari, son fils Dorje et ses parents. Cette famille Zanskarpas d'agriculteurs et d'éleveurs de culture tibétaine vit

coupée du monde huit mois par an à cause des abondantes chutes de neige. Gilbert va découvrir des gens merveilleux qui vont à jamais lui laisser une empreinte dans le cœur.

Les conditions de vie dans cette vallée étant vraiment difficiles, autant vous dire que la solidarité ici est tout simplement vitale. Certains jeunes préfèrent d'ailleurs partir en ville. Mais pour ceux qui n'ont pas les moyens de suivre des études, ils perpétuent le mode de vie ancestral de leurs parents. Frédéric et le chanteur feront ainsi la connaissance de cinq filles incroyablement résilientes qui gardent seules les troupeaux de yaks cinq mois par an, totalement isolées dans les pâturages.

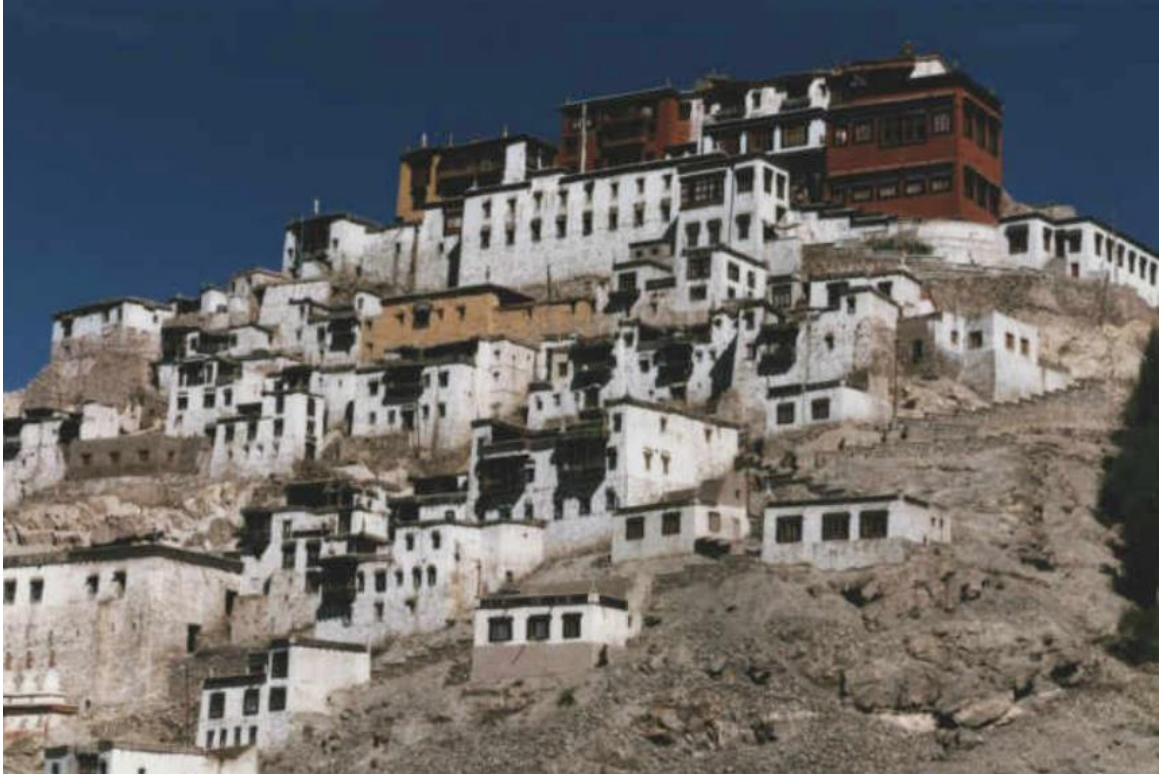
Ils vont leur faire découvrir leur vie d'agriculteurs éleveurs dans une région coupée du monde huit mois par an à cause de la neige. Dolma, son mari et leur fils de 5 ans, initient leurs hôtes à la récolte de l'orge, à la traite des yacks et à la médecine traditionnelle, que Dolma a apprise auprès de moines bouddhistes tibétains.

Dans une petite vidéo, Frédéric Lopez adresse un beau message à Gilbert Montagné : *"J'ai été bouleversé par la confiance que tu m'as faite"*. En effet, en 2009, ils étaient partis ensemble en Inde pour l'émission *Rendez-vous en terre inconnue*. Dans les montagnes du Zanskar, ils avaient passé quinze jours auprès d'une famille qui les avaient particulièrement touchés. *"Il y a une personne, il était enfant à l'époque, il était très intelligent, très sensible, et tu l'as repéré, tu t'es attaché à lui"* poursuit l'animateur. *"Quelques années plus tard, il ne t'a pas oublié et il a un message pour toi"*. Apparaît alors le visage de Dorje : l'enfant d'hier est devenu un étudiant. En anglais, il s'adresse à Frédéric et Gilbert : *"Je n'oublierai jamais le jour où je vous ai rencontré et toute ma vie a changé (...). Je ferai tout mon possible pour atteindre mon objectif"*.



Zanskar et Ladakh











**Famille Zanskarpas
Gilbert Montagné
Frédéric Lopez**



Document

Thomas Pesquet

Et

Frédéric Lopez

Une nouvelle aventure pour le spationaute préféré des Français, cette fois sur la terre ferme ! Thomas Pesquet a accepté d'accompagner Frédéric Lopez au cœur de la Sierra Nevada, en Colombie, pour deux semaines d'immersion au sein d'une communauté d'Indiens Kogis. Un voyage initiatique, ponctué de découvertes et d'échanges, porteur d'un message pour le reste de l'humanité.

Il y a deux raisons pour lui pour s'engager dans cette aventure. D'abord, pour le voyage. L'idée d'aller dans un endroit difficile d'accès, à l'autre bout du monde, évidemment, ça lui parlait beaucoup. C'est ce qu'on essaie de faire un peu dans l'espace :

explorer, aller un peu plus loin. Et puis, thomas pense que ce type de voyage a un bénéfice assez net pour les populations locales. On parle de leur cause, on montre ce qui se passe. Ça peut inciter les gens à essayer de les aider.

L'astronaute avait un peu voyagé en Amérique du Sud, plus jeune, mais jamais en Colombie. Il se représentait donc un peu ce à quoi ils devaient ressembler, ainsi que leur mode de vie, mais il n'en savait pratiquement rien. Et c'est mieux comme ça. Si on arrive avec plein de connaissances, ça biaise la découverte, on est moins surpris, on a des attentes... Lui était tout neuf. Chaque jour apportait son lot de surprises.

On attendait leur arrivée dans la montagne depuis un bon moment quand on a vu, de très loin, trois petites silhouettes blanches. Au moment de parler, il a essayé de faire très attention, d'être très respectueux parce qu'il ignorait tout d'eux : qu'est-ce qu'on peut dire ou faire sans les offenser ? De leur côté, il pense qu'ils savaient encore moins qu'eux à quoi s'attendre parce qu'ils ont dit, par exemple : « *Comme nous, vous avez une bouche, on va donc pouvoir échanger en parlant* » !

Finalement, ces trois frères ont été un peu leurs guides. Ils nous ont présentés à leur famille, aux chefs de village, à leurs autorités religieuses. Ils les

**ont accompagnés dans les travaux des champs...
Ce voyage géographique, c'était un peu un voyage
initiatique dans leurs croyances. Au fur et à me-
sure qu'ils s'ouvraient, ils s'habituait à leur pré-
sence et ils pouvaient parler de choses un peu plus
personnelles ou profondes.**

...























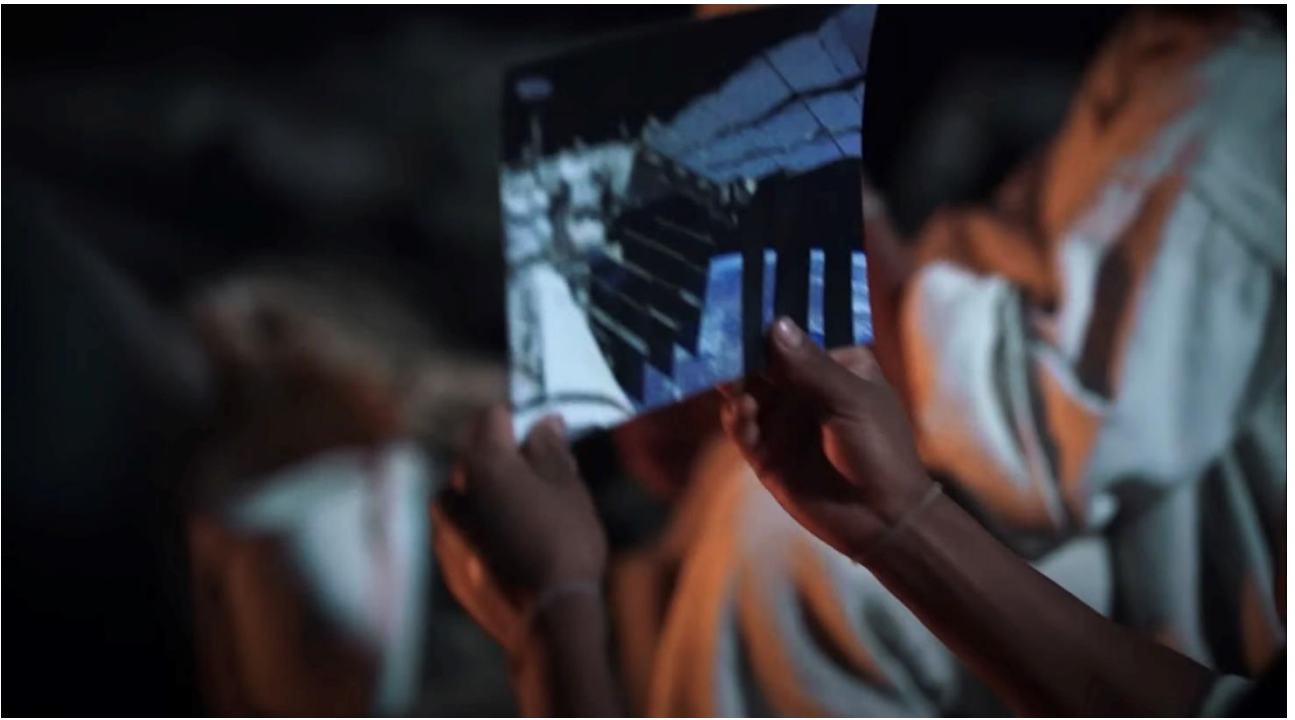




















**Les Kogis,
Thomas Pesquet, Frédéric Lopez**



Les animateurs Tiga



Sabine Quindou



...

Animateurs : 🥰 🥰 🥰 🥰