

Livre
Vacances
France à Suisse



F. Lenoël
Merci beaucoup
Aide à Domicile
Amis

Papa et Maman LeNoël
remercient chaleureusement
les Sapeurs-Pompiers non
seulement pour leurs
prestations mais surtout pour
toutes leurs interventions au
service des autres.



Pompiers : 🌟

France

Paris



De Rovaniemi jusqu'à Paris

Papa et Maman LeNoël ont décidé de visiter certaines capitales européennes. L'idée est d'en voir cinq en autant de jours.

Ils pensent commencer par la France, puis la Belgique, les Pays-Bas, l'Allemagne, et pour finir la Suisse.

Après avoir équipé leur traîneau, nourri les rennes (une bonne poignée d'avoine, une rasade de sirop d'érable !), les voilà prêts à décoller et débiter leur périple : direction Paris.

Un claquement de doigts plus tard, on les retrouve au-dessus de la "ville-lumière". Après quelques secondes, des avions viennent encadrer le couple, ce sont les neuf Alphajets de la Patrouille de France.

L'escorte guide le traîneau vers les Champs-Élysées, où s'est rassemblée une foule de personnes.



Pendant que la Patrouille repart en assurant le spectacle (looping, boucle, ...), le fameux couple atterrit en douceur sous les acclamations et les applaudissements des badauds.

Les premiers à les accueillir sont le Président M. Macron et son épouse.

Suivent M. Estanguet, le Président de Paris 2024, le Maire M. Grégoire, l'ancienne Maire Mme Hidalgo, un petit parterre d'artistes et de journalistes.

On peut apercevoir :

- **Musiques** : Céline Dion, Jean-Jacques Goldman et Gilbert Montagné
- **Le mag de santé** : Marina Carrère d'Encausse et Michel Cymes
- **Bel et bien** : Agathe Lecaron et Ali Rebeihi
- **Animateurs** : Sophie Jovillard (Echappées Belles) et Frédéric Lopez (Rendez-vous en terre inconnue, ...)
- **Humoriste** : Dany Boon.

Papa et Maman LeNoël ont profité de cette occasion pour demander à rencontrer toutes ces personnes dont ils admirent le travail et le parcours de vie.

Une foule d'enfants et d'adultes se rassemble spontanément dans une ambiance festive pour contempler la scène.

Imaginez : toutes et tous font connaissance, et se congratulent d'être présents pour un moment si spécial.

Les “Escrimes”

Le Président de Paris 2024, M. Estanguet, prend Papa LeNoël à part, Il lui annonce qu’il a eu connaissance de sa passion pour le sport, et notamment pour l’escrime.

En son honneur, il a organisé une “petite” démonstration, qui va se dérouler au Grand Palais.

Pour s’y rendre, Papa LeNoël propose à toute l’assemblée de monter dans son traîneau et de profiter d’une superbe vue aérienne sur la capitale.

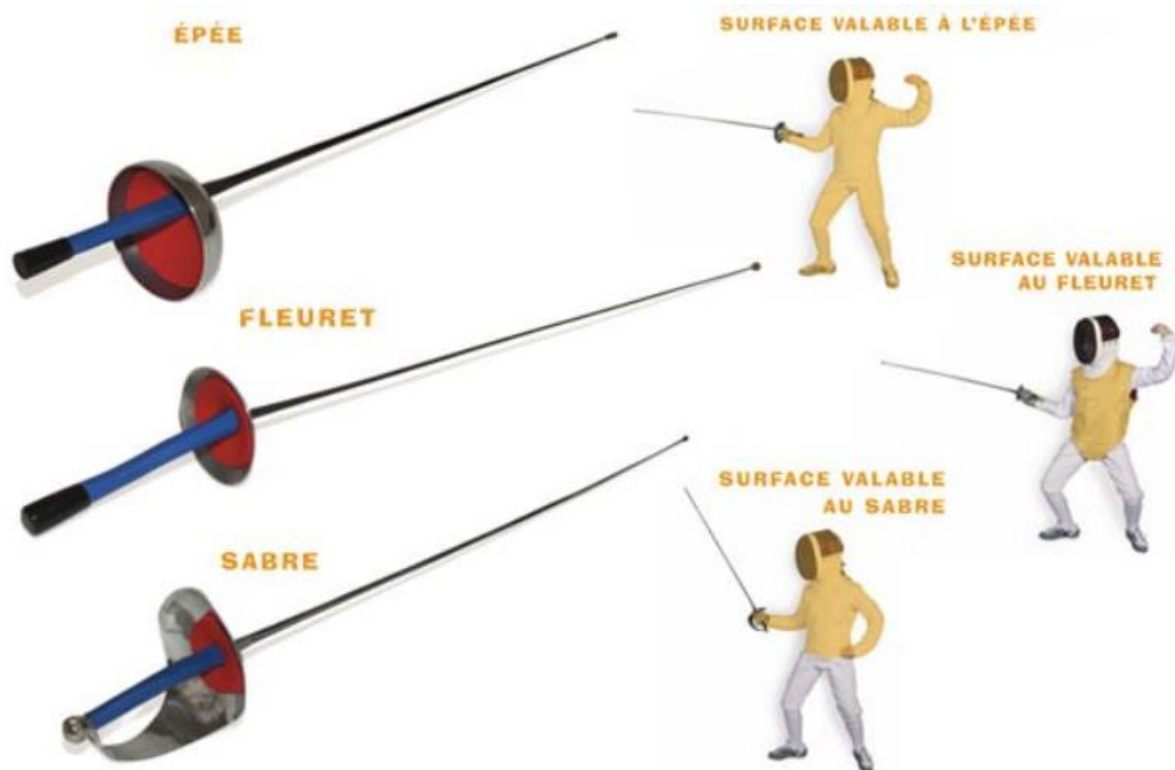
Quelle ne fut pas sa surprise de se voir accompagné par une escadrille de “gazelles”, l’hélicoptère d’attaque le plus léger de l’armée française.

Et oui, le Président ne peut pas se déplacer sans escorte !

Une fois arrivés à destination, ils sont accueillis par les meilleurs maîtres de l'Académie d'Armes de France en grande tenue.

On les conduit dans la grande salle où va se dérouler le gala.

Là, on avait installé des gradins et un bon millier de spectateurs attendait le début du spectacle.



Père et Mère Noël, le Président et son épouse, le Maire, l'ancienne Maire, les amis artistes et

journalistes, Papa et Maman LeNoël s'installent au premier rang pour assister aux assauts.

Ce dernier s'assoit bien confortablement, lorsque quelqu'un lui tape sur l'épaule... Il se retourne brusquement, et voit l'un des maîtres d'armes avec dans les mains une tenue complète d'escrime et une épée.

Et oui, la compétition est en son honneur, mais on attend de lui une démonstration de ses talents.

En voyant la scène, les amis (Agathe, Céline, Marina, Sophie, ...) se lèvent à leur tour et réclament eux aussi de faire partie de l'aventure.

Quelle ne fut pas leur surprise en découvrant Manon Apithy-Brunet et Sara Balzer, les championnes et vice-championnes olympiques au sabre !

Leur étonnement ne s'arrêta pas là en voyant Papa LeNoël les saluer comme de vieilles connaissances. Et oui, il se trouve que ce dernier les avait rencontrés quelques mois plus tôt lors d'un stage de perfectionnement.

Au lieu d'une démonstration en tenue complète, les deux championnes proposent plutôt un entraînement pour apprendre les bases : les déplacements, le positionnement des bras, les parades, etc...

Les dix apprentis escrimeurs pratiquent les différents exercices pendant une trentaine de minutes, même Gilbert, aidé et guidé par Papa LeNoël, et cela dans la bonne humeur, avec le soutien bienveillant mais bruyant du public.

Ils retournent s'installer pour la suite du spectacle avec de futures courbatures, un t-shirt et un sweat de l'équipe de France d'escrime !

Pour finir en beauté nos deux championnes font un match amical en une dizaine de touches.



Musée Cathédrale Notre-Dame de Paris



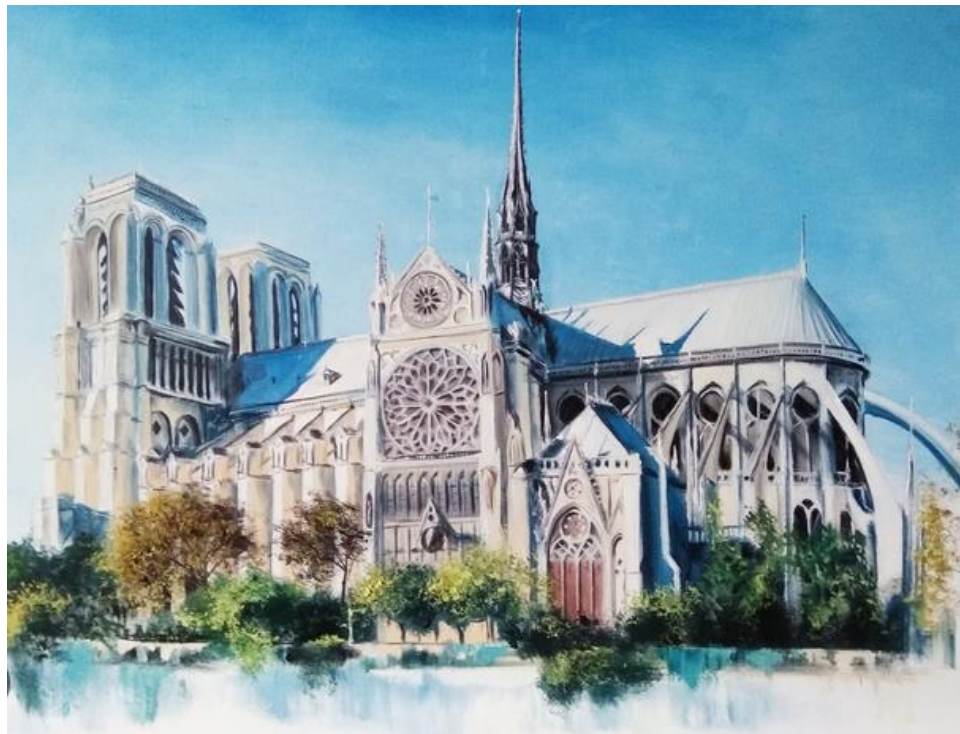




Papa et Maman LeNoël et leurs amis rejoignent le reste du cortège sur le parvis de Notre-Dame ;

Encore une fois le traîneau atterrit sous les applaudissements de la foule. Les badauds ne sont pas là par hasard, une cérémonie a été organisée spécialement pour leur arrivée !

Les gymnastes des Sapeurs-Pompiers de Paris ont offert un spectacle époustouflant devant Notre-Dame de Paris. Acrobaties et musiques se sont mêlées, à la plus grande joie de Papa LeNoël.





Le spectacle terminé, le cortège pénètre dans la cathédrale pour assister à une messe présidée par l'Archevêque de Paris, Laurent Ulrich.

Un grand nombre de chefs d'État, de gouvernement, actuels et anciens, ou leurs représentants envoyés spécialement pour l'occasion, participent à l'événement.

Chacun s'installe à la place qui lui est attribuée. Papa et Maman LeNoël se retrouvent assis avec à leur droite Père et Mère Noël, à leur gauche le Président et son épouse.

Tout à coup, une vibration puissante résonne dans la cathédrale : le grand orgue fait entendre son chant, bientôt rejoint par le chœur de la maîtrise de Notre-Dame, ce jour-là composé à la fois d'enfants et d'adultes.

Papa et Maman LeNoël n'avaient jamais rien entendu de similaire. Le son les remplissait entièrement, ils baignaient littéralement dedans. C'était incroyable !!!!

**Lorsque la musique cessa, ce fut.....
L'archevêque de Paris prit le relais et la cérémonie commença.**

L'attention de Papa LeNoël fut attirée par un éclat de lumière, il tourne la tête et se trouve face aux vitraux monumentaux. Les jeux de lumière sont splendides, mettent en valeur les arcs-boutants, les voûtes en ogives et les piliers.

Papa LeNoël est complètement absorbé par l'architecture foisonnante de Notre-Dame, pleine de sculptures, de statues, de tableaux qui soulignent les volumes et habillent les creux.

Il n'est pas le seul à s'émerveiller ; Maman LeNoël et leurs amis sont dans le même cas. La messe se termine, et l'assemblée sort de la cathédrale au son de l'orgue.

13 heures

Il est déjà 13h, et toutes ces émotions ont donné faim à Papa LeNoël. Une fois fait le tour de l'assemblée, c'est le cas de tout le monde !

Père et Mère Noël, l'Archevêque de Paris, les Évêques, le Président et son épouse, le Maire, l'ancienne Maire, les amis, Papa et Maman LeNoël se rendent au restaurant le plus proche.

Au menu :

- Oeufs durs, mayonnaise maison**
- Quiches spirales aux légumes du Soleil**



- Fromages : Comtés, Camembert Normandie, ... !!!



- Tartes (avec des fraises), Mousses au chocolat crémeuses

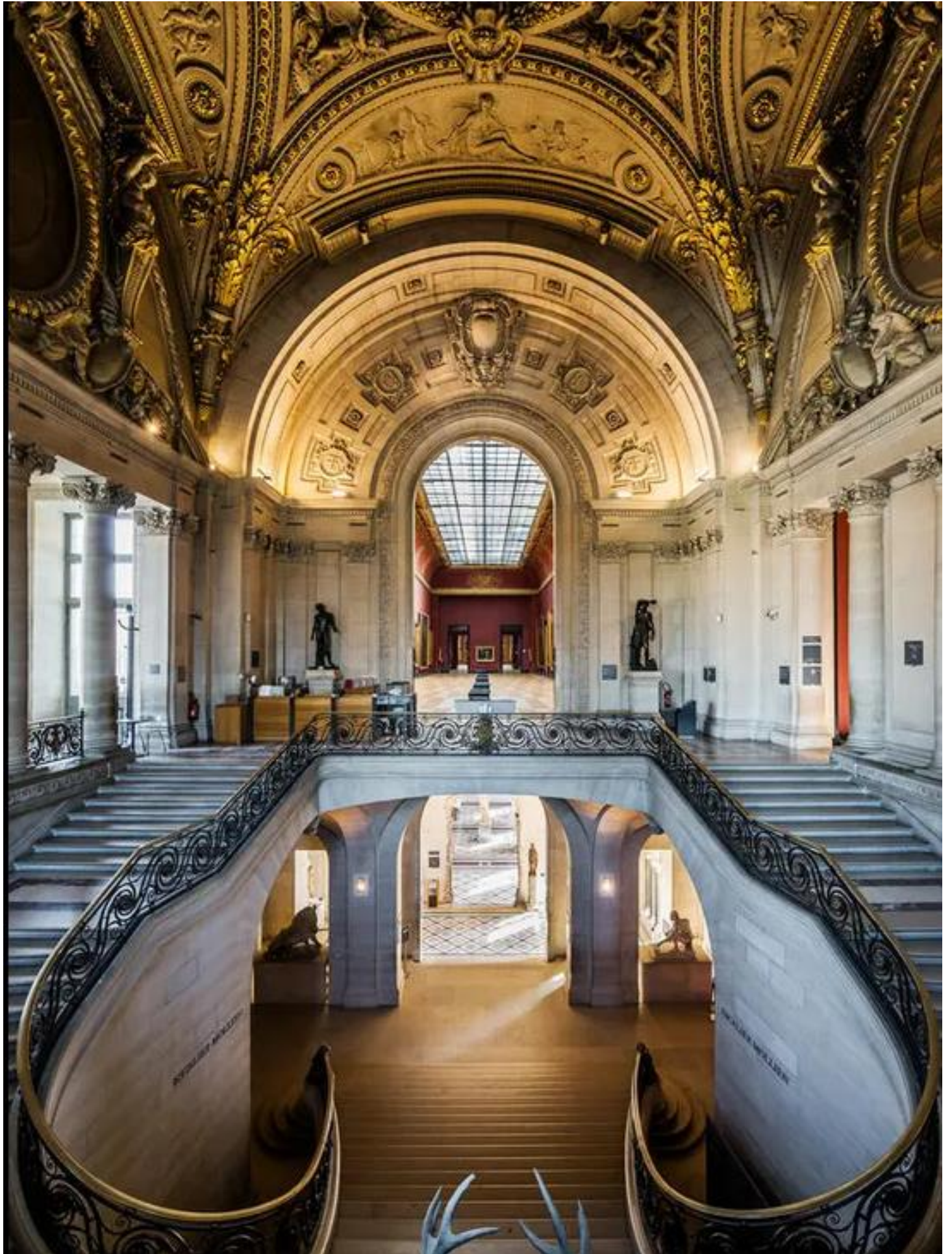




Tout le monde se régalaît, c'était délicieux !

Musée du Louvre











Après ce petit festin, une petite marche s'impose, Père et Mère Noël, les amis, Papa et Maman LeNoël décident d'en profiter pour se dégourdir les jambes en visitant le Louvre.

Les œuvres du musée sont de nature variée : peintures, sculptures, dessins, céramiques, objets archéologiques, objets d'art de divers matériaux, entre autres.

Parmi les pièces les plus célèbres se trouvent le Code d'Hammurabi, la Vénus de Milo, la Liberté guidant le peuple d'Eugène Delacroix ou la Victoire de Samothrace restaurée en 2014.

Enfin, ils arrivent devant la plus célèbre d'entre elles : La Joconde de Léonard de Vinci.



L'occasion est trop belle, ils en profitent tous pour faire des selfies avec la mystérieuse inconnue !

Les Musiques

Des dizaines de milliers de personnes (enfants et adultes) se sont réunies pour assister à un concert hors du commun !

Il a fallu bloquer la Place de la Concorde (et oui, il faut ce qu'il faut !), pour installer tout le dispositif pour le spectacle, scène, régie, etc...

En invités spéciaux : Père et Mère Noël, le Président M. et la Première Dame, le Président de Paris 2024, le Maire, l'ancienne Maire, les amis, bien sûr Papa et Maman LeNoël.

Pour ce qui est de la musique, il n'y a que la crème de la crème (en même temps pour des normands... !).

**Aux guitares, nous avons Jean-Jacques.
Aux claviers, piano et synthés, applaudissons Gilbert !**

Pour le chant, accueillons Céline, mais aussi ces deux acolytes ci-dessus nommés.

Enfin l'orchestre : Manu à la batterie, Rémy à la basse, et Michael en seconde guitare.

**Pour les patronymes, faites votre choix :
Goldman, Montagné, Dion, Katché, Sarrazin,
Jones bien sûr !**

**La foule est en délire, les applaudissements
font trembler la scène (100 000 personnes, ça
fait du bruit !)**

**Après un court instant de silence, la musique
commence...**

Le concert fut un long déroulé de tubes.

Voyez-vous même :

- **J'irai où tu iras**
- **S'il suffisait d'aimer**
- **Encore un soir**
- **Dansons**
- **Quand la musique est bonne**
- **Envole-moi**
- **Je te donne**
- **Puisque tu pars**
- **Les sunlights**
- **On va s'aimer**
- **J'ai le blues**
- **L'amour dans ses mains**



Sophie et Frédéric, dans leur rôle de présentatrice et présentateur, lancent sous les applaudissements nourris, les différents tubes de ces artistes.

Le public est ravi, il n'a presque plus l'énergie d'applaudir, et plus de voix à force de chanter les paroles de toutes ces chansons.

Les musiciens saluent la foule et s'éclipsent. Le public continue ces vivats "une autre, une autre, une autre, !".

Là, apparaît comme une fleur, Dany, Boon de son nom, qui entame “Pensa Me”, bientôt rejoint par tout l’orchestre.

Le célèbre humoriste fait une place à Gilbert derrière les claviers, le public retrouve un dernier souffle de voix pour les accompagner ! Le spectacle se termine en apothéose.

Les “Jus de pommes”

Pour faire du jus de pommes en quantité raisonnable, il faut des pommes en quantité déraisonnable.

Pour mieux comprendre le procédé de fabrication du jus de pommes, Papa et Maman LeNoël se rendent dans leur région de naissance, la Normandie ! Là, des agriculteurs de pommiers leur présentent tout le travail nécessaire pour réaliser un de leurs breuvages favoris (loin derrière la bière pour Papa LeNoël....).

Les agriculteurs de pommiers se sont collés à la tâche ingrate du ramassage de pommes. Sous la pluie, dans le froid... Mais dans la bonne humeur : au bout d’une journée toutes les pommes étaient dans les sacs.

L'étape suivante, c'est de broyer les pommes. Pour cela, un agriculteur a sorti sa broyeuse séculaire. Après quelques tours de clef à molette, l'antique machine s'est mise à tourner.

Il ne restait plus qu'aux agriculteurs de verser les pommes dans la gueule de la bête humaine pour produire la purée de pomme qu'on allait plus tard presser.



Pendant que certains agriculteurs broyaient, les premiers seaux de purée de pommes étaient versés dans l'immense pressoir bien installé dans un des coins de l'immense grange.

Au fil des heures, ce sont plusieurs centaines de kilos de pommes qui y ont été déversées. Pour faciliter l'écoulement du jus, tous les 20 cm, on place des grandes toiles de jute sur les pommes. Puis plusieurs agriculteurs se relaient dans le pressoir pour tasser avec leurs pieds le tas de pommes grandissant.

Au bout de 3 heures de ce manège, toutes les pommes avaient été broyées et versées dans la presse. Il ne restait plus qu'à presser !

Une tige en acier démesurée a été placée sur le levier de la presse et un capuchon en bois a scellé le tout. Ses agriculteurs ont ensuite, tour à tour, tourné le gigantesque levier pour activer la presse, écraser inexorablement les centaines de kilos de pommes....

Et le jus s'est mis à couler par dizaines de litres. Certains amis se sont alors relayés pour récupérer le précieux jus et le filtrer.

Après quelques heures de pressage, le jus était extrait et en barriques. Il ne restait plus qu'à en faire chauffer une partie pour le mettre en bouteilles. Mais ce n'est pas la partie la plus intéressante...

Non, le moment que tout le monde attendait, c'était le petit verre de dégustation : directement à la sortie du pressoir... Un goût incomparable, mélange de pommes et de fierté.





Ma Ruche

Avant tout, c'est le produit du travail de dizaines de milliers d'abeilles, de leur butinage de centaines de milliers de fleurs.

C'est le pollen et le nectar de celles-ci qui intéressent nos abeilles. C'est précisément ce dernier qui donnera le miel.

Une fois récolté, il sera stocké dans des alvéoles de la ruche. Après quelques milliers d'aller-retour, une partie de ce miel sera prélevée par notre apiculteur.

C'est maintenant l'heure tant attendue de la dégustation.

Dans le jardin, sous un immense peuplier en fleur, l'apiculteur a installé une grande table. Il y a déposé plusieurs pots remplis de ses miels :

- le colza, blanc comme le saindoux,
- le châtaignier, sombre, coulant et puissant,
- l'acacia jaune comme le blé...
- Et d'autres encore.

Autour de la table, il a disposé 12 chaises pour que chacun puisse s'y asseoir... Et chacun ne s'est pas fait prier : les invités ont pris place. Après un petit verre de jus de pommes, la dégustation peut commencer.

Les premiers qui s'y collent, presque en même temps, sont Agathe et Ali. C'est par l'acacia qu'ils attaquent : c'est en effet un des parfums les plus connus, et aussi un des plus "faciles" :

- "Vous devriez goûter" lâche rapidement Agathe... avant même d'avoir fini d'avaler sa tartine de miel de colza. Juste après l'avoir vraiment terminé, elle pousse un long soupir de plaisir.

Papa et Maman LeNoël s'appliquent aussitôt à suivre leur conseil, rapidement suivis par Marina et Michel... Et ce dernier rattrape son retard en tartinant une immense tranche de baguette.

La dégustation s'est poursuivie avec les pots. Chacun a alors pu réaliser à quel point deux miels peuvent être différents, que ce soit en texture, en goût, et même en odeur !

À la fin de la journée, chacun (ou presque) avait déjà trouvé son miel préféré. Et tous y

**allaient de leur commentaire sur telle ou telle
cuvée, à la façon d'oenologues avertis !**



Dîner

Pour finir la journée sur une note provinciale, direction la Bretagne, toute l'assemblée se retrouve dans une sympathique petite crêperie. Au moment de la commande, c'est la confusion.....

Crêpe ou Galette ???? Dans le Finistère, personne ne vous servira si vous demandez une crêpe de blé noir et à l'inverse dans le Morbihan, la galette, elle est plutôt de Pont-Aven... Et en plus, ils mettent du froment avec le sarrasin... Compliqué de s'y retrouver !

Bref, ne prenez pas parti ; au pire, commandez en citant uniquement votre choix de garniture à voix haute, et tout se passera bien ! Une fois tout le monde servi, le plus important c'est que le goût soit au rendez-vous !



Il est maintenant temps de déguster une douceur pour clôturer ce bon repas. À la carte, les crêpes de froment, bien sûr le fameux kouign amann, le tarte tatin, la teurgoule normande, les crèmes brûlées et le flan parisien.







Belgique

Bruxelles



Petit-Déjeuner

Le mardi 5 mai au matin, le Maire, ses adjoints, les amis, Papa et Maman LeNoël prennent un petit-déjeuner typique Belge.

Un petit-déjeuner sucré...

En Belgique, le petit-déjeuner s'appelle simplement « déjeuner », ce qui rappelle le sens originel du terme : c'est le repas qui rompt le jeûne de la nuit. Comme en France, celui-ci est plutôt sucré et composé autour d'une boisson chaude, généralement un café le plus souvent adouci avec du lait, ou encore un chocolat chaud.

Le petit-déjeuner en Belgique comporte généralement beaucoup de pain.

À côté de ces tartines, il existe bien d'autres produits à consommer le matin :

- Croissants et pains au chocolat ;
- Couques au beurre et brioches garnies de raisins et fourrées à la crème pâtissière ;
- Craquelins et cramiques ;
- Céréales additionnées de lait froid ou chaud.

Un croissant, une orange, un café et c'est parti pour une bonne journée ! Le petit-déjeuner, que certains considèrent comme le repas le plus important au quotidien, se savoure.



Sports

En ce beau matin, la fine équipe d'amis décide de s'affronter dans un match de Poull Ball. Ils dessinent tout d'abord le terrain, et positionnent les cibles. C'est parti pour une grosse dépense physique mais aussi pour une bonne tranche de rigolade... Avec parfois un peu de mauvaise foi (ils se chamaillent gentiment) !



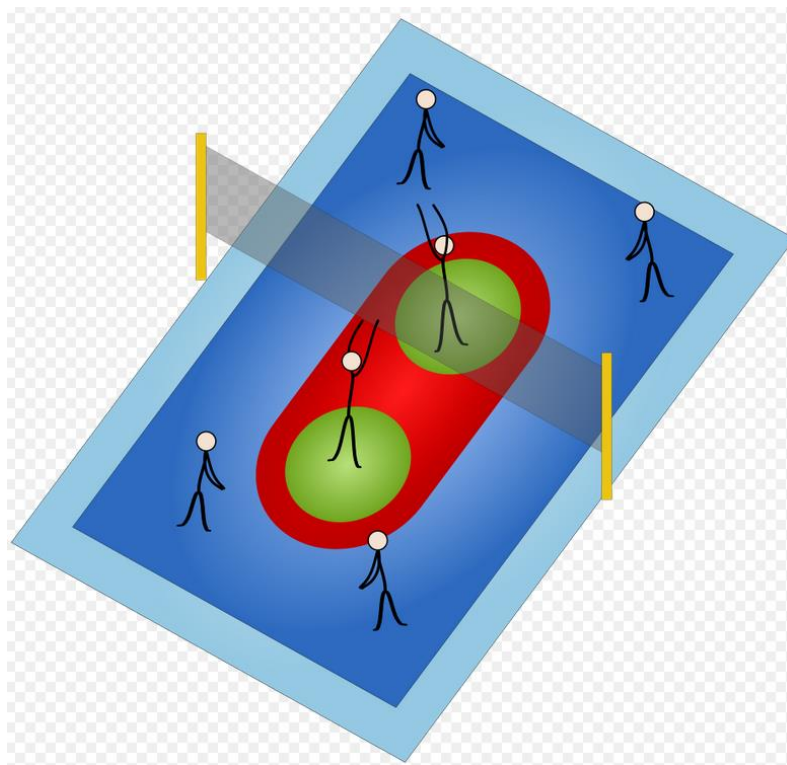


Après une lutte acharnée et un score très serré (3 sets à 2), les protagonistes sont exténués mais également morts de rire. Il faut dire que le muscle qui leur a le plus servi... C'est leur langue ! Quels beaux parleurs !

Pour récupérer et continuer de s'amuser, ils décident d'aller voir un match de Bossaball. C'est impressionnant de voir les joueurs si

haut dans les airs pour jouer au ballon ! C'est tout aussi marrant quand la réception suite au vol est, comment dire... Approximative !

Durant tout le match, nos stars ne cessent de commenter les points (bien entendu, uniquement entre les points pour ne pas gêner les joueurs).



Pour finir la matinée en beauté, place au Cricket. Personne ne comprend les règles, mais ça ne les empêche pas de commenter chaque point avec une certaine partialité. Car chacun a pris le parti d'une des 2 équipes. Ils sont pris par le jeu et ne voient pas le temps

passer (il faut dire qu'ils passent au moins $\frac{1}{4}$ du temps à discuter plutôt que match).



Musée Choco Story Brussels

La fine équipe n'est constituée que de gourmands. Aussi, quand l'idée de visiter le musée du chocolat surgit, tout le monde l'approuve immédiatement. Départ pour le musée Choco Story de Brussels.

Le musée prévoit tout un parcours : de la fève de cacao à la fameuse praline belge, il propose de découvrir l'histoire du chocolat et tous les secrets de l'Or brun.

Aujourd'hui, Bruxelles est un véritable paradis pour les gourmands : plus de 150 entreprises, 200 boutiques et ateliers y célèbrent ce savoir-faire unique !

Preuve de son importance pour les Belges, le chocolat est inscrit au patrimoine immatériel

bruxellois. L'histoire et la passion du chocolat sont présentées au sein de musées entièrement dédiés au sujet.

En fin de visite du musée, nos compères ont fait honneur à la dégustation de chocolats : leurs frimousses sont maculées de chocolat, mais il faut espérer que leurs estomacs résistent à cette agression.





NOUS AIDONS LES PRODUCTEURS DE CACAO.

Notre chocolat porte le label Cacao Trace un programme de durabilité basé sur :

La qualité des fèves de cacao, visant à :

- Augmenter le revenu des agriculteurs
- Protéger des zones cultivées en agroforesterie
- Soutenir l'éducation, la formation et l'amélioration de la santé.

Une juste rémunération pour les fermiers :

- Les fèves sont achetées à un prix supérieur à celui du marché local.
- Un bonus chocolat est reversé directement aux planteurs : 0.12€ / kilo de chocolat vendu.

CACAO TRACE



Musée Autoworld Brussels

Après avoir récupéré de son indigestion de chocolats, la petite troupe décide de se rendre au musée Autoworld Brussels.

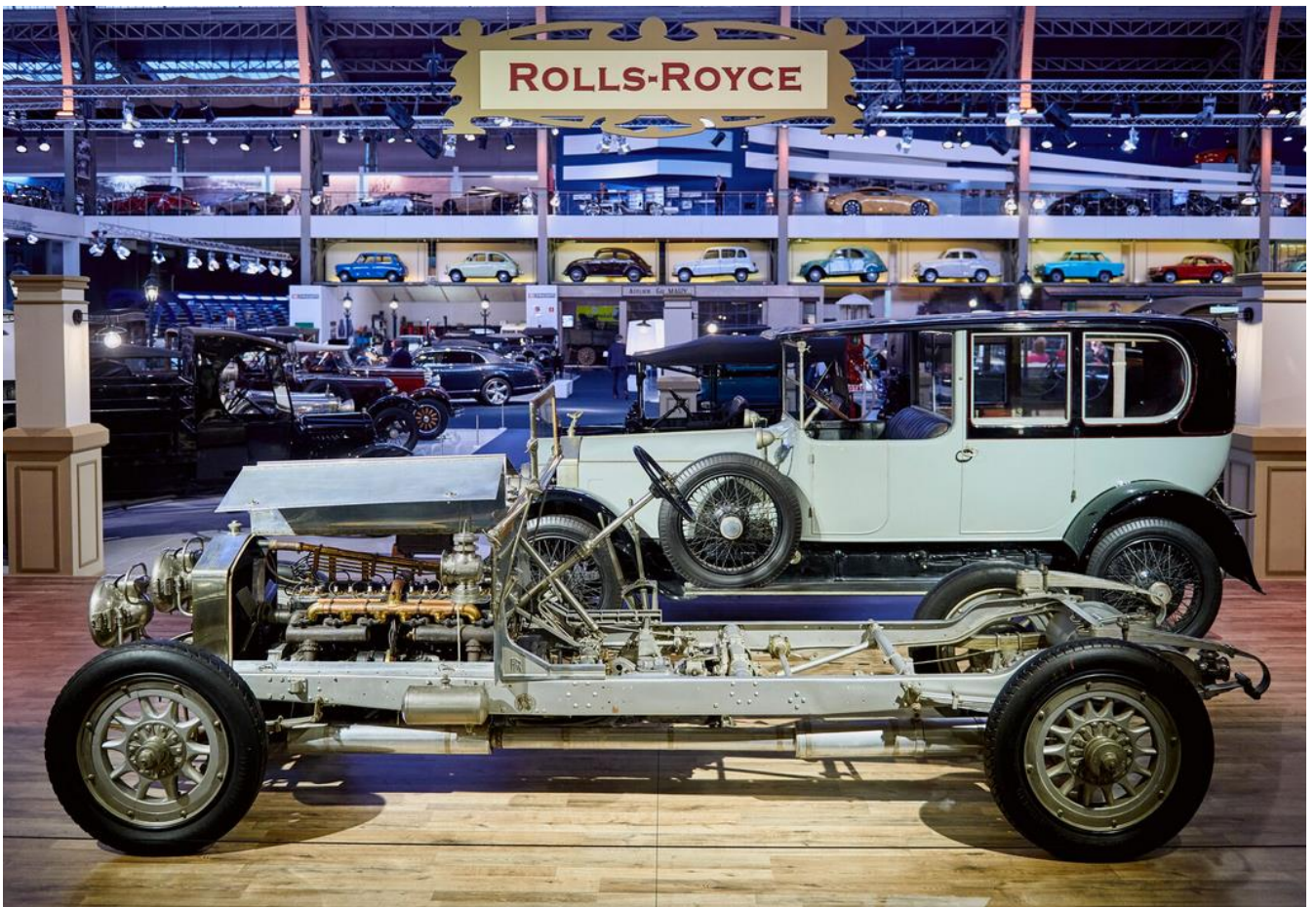
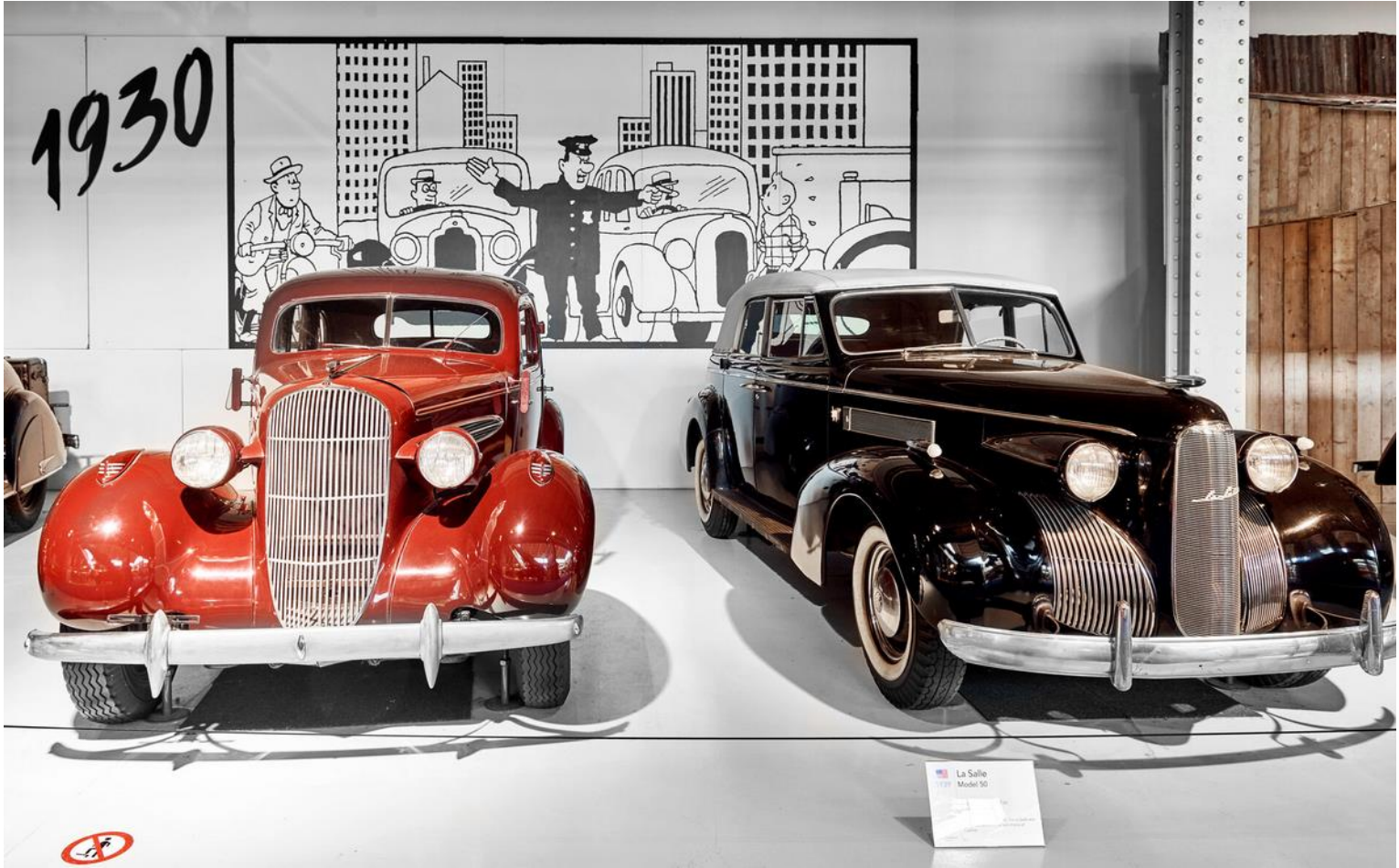
Quelle exposition ! Ils en prennent plein les yeux ! Quel plaisir de revoir d'anciennes voitures comme la “deudeuche”, la 4L !

Mais on peut y admirer également toutes sortes de voitures : des beaucoup plus anciennes, des sportives, des voitures très “design”,

Les yeux encore émerveillés, ils quittent le musée, car il est temps d'aller dîner.









La 4l



Dîner

Après la dégustation de chocolat de l'après-midi, comme on va le voir, nos acolytes n'ont pas fait très attention à leur estomac lors du dîner !

Le Président belge, le Maire de Bruxelles et ses adjoints se joignent à la petite troupe pour aller dîner.

Avant le dîner, nos amis se plient très volontiers à l'apéritif typique belge : une bonne bière ("une" étant la version officielle pour ne pas choquer nos lecteurs).

Ils choisissent ensuite le plat national belge : moules, frites (avec UNE bière) !!!



Environ 1 kg de moules par personne (il est vrai qu'une fois la coquille enlevée, le poids est facilement réduit de moitié).

Pour les frites, évidemment 2 cuissons à la graisse de bœuf.

Maintenant, place aux desserts. Les choix se répartissent entre gaufres bruxelloises ou de liège, spéculoos, couques suisses et tartes au riz. Que des desserts légers !

Papa LeNoel indécis, a choisi... De ne pas choisir : les 5 desserts pour le plus gourmand !!!





Pays-Bas

Amsterdam



Sports

Papa et Maman LeNoël négocient la descente sur la capitale des Pays-Bas : Amsterdam. Ils sont accueillis par le Président et la Maire. Leurs amis se détachent et se lèvent des confortables sièges de la remorque accrochée à l'arrière du traîneau.

Après quelques étirements, tout le monde se salue, et le cortège de voyageurs est invité à suivre le ministre des sports qui vient d'arriver.

Il les conduit au Ziggo Dome, une arène qui accueille des matchs de Korfbal.

Le Korfbal est un sport collectif mixte proche du basket-ball inventé aux Pays-Bas en 1902. Le terme néerlandais Korfbal signifie « balle au panier » (basket-ball). Le Korfbal met aux prises deux équipes de huit joueurs chacune.



Papa LeNoël et le reste des voyageurs restent un petit moment à observer les athlètes s'entraîner.

C'est un sport impressionnant, rapide et nerveux.

Le cortège se rend ensuite sur le bord d'un canal.

Une foule est rassemblée autour d'un ponton et d'une poignée de sportifs qui s'échauffent. Un grand mât est installé dans l'eau.

Tout à coup, un des athlètes s'élance, prend de la vitesse et saute sur le poteau. Il commence à grimper le plus vite possible, pendant que la perche tombe lentement vers l'autre rive du canal.

Papa et Maman LeNoël et leurs amis restent bouche bée devant la performance !

**Ils viennent de découvrir le Fierljeppen.
Il s'agit d'un saut en longueur avec l'aide d'une perche : c'est la distance horizontale effectuée par le sportif entre l'extrémité de la piste d'élan et la marque de sa réception dans le sable qui est mesurée.**



**Papa LeNoël veut absolument essayer.
Les athlètes lui conseillent de commencer par
s'échauffer. Il doit courir 50m le plus vite
possible, et grimper dans la foulée sur une
perche installée sur la rive.**

**Après trois aller-retour, où il semble plutôt à
l'aise, Papa LeNoël se sent prêt à essayer un
vrai saut. Tous ses amis l'encouragent, et
l'applaudissent.**

**Tout à coup, 4 sortent de la foule des
spectateurs : Sophie, Maman LeNoël, Ali et
Michel : eux aussi veulent essayer !
Après qu'ils se soient échauffés à leur tour. Ils
rejoignent Papa LeNoël et les autres athlètes.**

**La foule reprend ses encouragements, et la
tension monte sur le bord du canal.
Les premiers concurrents s'élancent sous les
applaudissements.**

**De nombreux sportifs prennent un bon bain
forcé, au moins ils rentreront propres chez eux
!**

Enfin, les premiers invités se mettent en ordre sur la ligne de départ !

Pour commencer, nous avons Sophie, puis Maman LeNoël, pour finir Ali, Michel et Papa LeNoël.

À la surprise générale, tous s'en sortent très bien avec des résultats très corrects, 8 m pour les deux femmes, et 13 m pour Ali et Michel. C'est finalement au tour de Papa LeNoël de prendre place.

Il s'installe sur la ligne avec assurance, après un petit coucou à sa femme. À la foule des spectateurs, il s'élance, prend de la vitesse, accélère encore, saute tel un cabri, comme s'il avait fait ça toute sa vie.

Et la..... consternation, il passe à côté de la perche. Il atterrit directement dans l'eau sous les applaudissements, les sifflets et les rires de toute l'assemblée.

Six personnes l'aident à sortir du canal en lui "tendant la perche". Papa se sèche et devant

les journalistes qui les prennent en photo, il déclare : “Ce coup-ci, je n’ai pas eu de chance, mais avec la chaleur, ce n’était pas plus mal de barboter un peu !”.

Musée Johannes Vermeer

En tant qu'admirateur de Johannes Vermeer, Papa LeNoël ne pouvait pas venir à Amsterdam sans aller voir l'exposition inédite de cet artiste néerlandais du 17^e siècle. Jamais auparavant autant d'œuvres de Vermeer n'avaient été réunies dans un même musée. Sept des peintures n'ont pas été aux Pays-Bas depuis plus de deux siècles.

Il se charge de la visite, des commentaires, fait découvrir à Maman LeNoël et leurs amis, ce peintre fabuleux !









Musée NEMO

Avant de se reconverter dans l'agriculture, Papa LeNoël travaillait dans le domaine des réseaux et de la téléphonie, en tant qu'ingénieur.

[Visit](#)[Discover and explore](#)[About NEMO](#)[Nederlands >](#)

Or, il se trouve à Amsterdam, un endroit qu'il rêvait de parcourir le plus grand musée des sciences des Pays-Bas : Le NEMO !

La collection de NEMO se compose de quatre sous-collections :

- la technologie dans et autour de la maison,**
- la production et le stockage d'énergie,**
- la technologie d'installation,**
- et l'éclairage.**



Ampoule Wotan



Compteur de gaz à commande de pièces



Sèche-cheveux de coiffeur



Surge voltage generator



La première voiture électrique partagée au monde

Dîner



Papa et Maman LeNoël, et leurs amis se rendent en plein cœur du centre-ville, pour y retrouver le Président, le Maire et une assemblée des notables de la cité.

C'est sur la place du Dam, au bord du fleuve Amstel, que tous les convives se rejoignent. Après les formalités d'usage où tout le monde se présente, le Président invite l'assemblée à se diriger vers un ensemble d'immenses tablées, recouvertes des mets les plus célèbres de la gastronomie hollandaise :

- du hareng cru : cela peut paraître un peu effrayant aux non-initiés, mais tous les visiteurs d'Amsterdam devraient tout de même essayer. Il est servi dans un petit pain accompagné de cornichons et d'oignons crus.**



- la potée : le stampot est un plat, on ne peut plus rustique mais néanmoins délicieux. Les pommes de terre, servies avec de la viande cuite au bouillon, sont grossièrement écrasées et mélangées à des légumes, généralement du chou, mais le tout épicé au clou de girofle.



- les Pannekoek sont assez similaires aux crêpes françaises. Ces deux spécialités ont en effet les mêmes ingrédients et se roulent avant d'être dégustées avec une grande variété de garnitures, sucrés ou salés.



- fromages : Édam, Gouda, Leerdam, Maasdam, Leyden, Frison, Bluefort, ...



- desserts :

- Gruau : de l'avoine, des graines de chia, des morceaux de pommes et des pacanes au fond d'un petit bol. Le tout arrosé de lait d'amande !**

Au moment de servir, déposer quelques morceaux de pommes et de pacanes et arroser d'un filet de sirop d'érable.



- **Vla** : la crème dessert en néerlandais, parfois appelée familièrement yaourt au chocolat, est un dessert à base de lait de vache.



- et Kermiskoek (gâteau de foire des Pays-Bas)

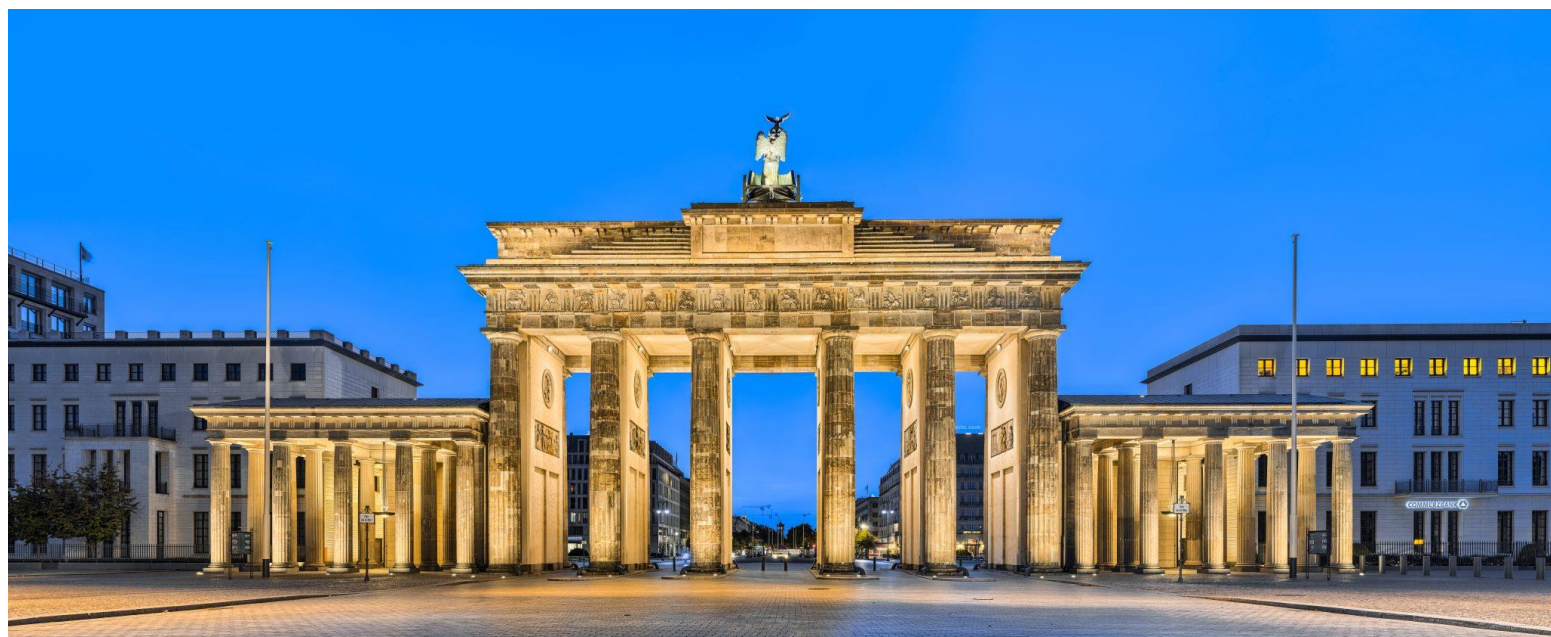
C'est un gâteau à base de farine de miel et de farine de seigle, similaire au pain d'épice. On en mange surtout durant la foire automnale de Tiel.



Après toutes ces bonnes choses, la troupe de convives se rend avec lenteur jusqu'à leur hôtel, pour profiter d'un repos bien mérité.

Allemagne

Berlin



Sports

Papa et Maman LeNoël et leurs amis atterrissent à Berlin sous un beau soleil.

Ils sont attendus par le Chancelier, le Bourgmestre-gouverneur de la ville, et 5 personnes non identifiées. Une fois les présentations faites, elles se trouvent être le personnel (la Capitaine et 4 matelots) d'un bateau de croisière fluviale, qui proposent des visites découvertes de la Sprée, la rivière qui traverse Berlin.

Le Bourgmestre propose à la troupe de découvrir quelques sports emblématiques allemands.

Pour commencer, ils se rendent à l'Olympiastadion, où se trouve la piscine olympique berlinoise.

Et oui, c'est un sport très particulier que vont voir les invités : le Rugby Subaquatique !

Le Rugby Subaquatique est un sport relativement peu connu, mais qui gagne en popularité dans le monde entier. Il est apparu en 1961 du côté de Cologne, en Allemagne. Créé dans le but de rendre les entraînements de plongée plus ludiques, il a depuis été adopté dans de nombreux autres pays.



Le Chancelier leur explique qu'ils vont voir un entraînement de l'équipe nationale.

Les convives ont hâte d'assister au spectacle, car ils ont du mal à se faire une idée visuelle de ce sport...

Mais arrivés devant les bassins, ils sont pris d'un rire nerveux, eux qui s'attendaient à un spectacle impressionnant, ne voient strictement rien ! Et oui, qui dit subaquatique, veut dire sous l'eau...

Heureusement des caméras filment l'action, et l'assemblée peut suivre l'action sur deux écrans géants, disposés de part et d'autre du terrain.

Une fois l'œil sous la surface, c'est un sport étonnant et extrêmement physique que découvrent nos invités.

Après une petite demi-heure, Le Bourgmestre leur fait signe de le suivre jusqu'à un terrain en herbe à l'extérieur, où s'affrontent deux équipes.

Le fistball, cela ressemble au volleyball en ce sens que des joueurs de deux équipes tentent de frapper la balle par-dessus le filet. Mais uniquement avec le poing ! D'où le nom de cette pratique !



Après le calme du rugby (c'est dur de crier dans l'eau), l'ambiance est au rendez-vous !

Des cris, des rires, des exclamations, c'est un sport rapide, nerveux et apparemment joyeux !

Pour la dernière découverte de la matinée, le Chancelier demande à Papa LeNoël l'honneur de monter en traîneau. En effet, ils doivent s'éloigner un peu de la Capitale jusqu'à un ensemble de collines basses.

Et là, les invités n'en croient pas leurs yeux ! Une multitude de sportifs, habillés comme en plein hiver, glissent littéralement sur l'herbe qui recouvrent les pentes.

Le ski sur herbe est né en Allemagne en 1966. Au départ, l'idée est de lancer une variante du ski alpin pour que les spécialistes du sport roi des Jeux d'hiver puissent s'entraîner l'été venu.





Agathe, Jean-Jacques, Michel et Papa LeNoël ne peuvent résister à la tentation d'essayer. Bien équipés, ils dévalent à leur tour les pentes enherbées, c'est un vrai plaisir.

13 heures

**Après toutes ces émotions, on commence à entendre des ventres gargouilles...
Il est l'heure de reprendre des forces.**

Ils prennent un bon repas dans une brasserie du centre-ville spécialisée dans les Reibekuchen, de délicieuses galettes de pommes de terre râpées, frites et accompagnées de compote de pommes.



En dessert, on leur sert une belle part de Apfelkuchen, le fameux gâteau aux pommes berlinois.



La bonne humeur est au rendez-vous, et tout le monde se régale.

Musées



**Après ce festin, pas le temps pour une sieste !
Les voilà partis pour une croisière fluviale
panoramique sur la Sprée. Le Capitaine
accueille les invités sur le pont, et se rend sur
la passerelle, les matelots en attendant dirigent
les amis vers le pont supérieur.**

Frédéric s'installe aux côtés de Gilbert, dans l'idée de lui décrire en détail tout ce qu'ils vont voir.

Le tour en bateau a duré 2 heures. Ils n'ont pas vu le temps passer tellement, il y avait des choses à voir et la bonne humeur du guide était communicative.

Céline a même chanté devant la cathédrale de Berlin : L'hymne à l'amour !

C'était un moment inoubliable.

La balade en bateau a été filmée, ils ont eu de belles photos souvenir.



Cathédrale de Berlin



Quartier du Gouvernement



Futurium



Musée Bode

Dîner

Le soir venu, tout le monde se rend dans un excellent restaurant de Berlin pour festoyer à la mode allemande !

Au menu :

- schwäbische maultaschen (ravioles souabes)



- **currywurst (saucisses sauce curry)**



- **tarte à l'oignon**



- **fromage du Harz**



- **et quelques bonnes pâtisseries : les beignets de Berlin, le Bienenstich (le gâteau nid d'abeille), le Käsekuchen (le cheesecake allemand).**





Tout ça arrosé d'une bonne chope de bière blonde !

Suisse

Zurich



Petit-Déjeuner

Papa et Maman LeNoël, accompagnés de leurs amis journalistes et artistes, de la Maire de Zurich, des athlètes suisses se rendent au restaurant pour prendre leur petit-déjeuner.

Au buffet ce matin là, ils trouvent les aliments essentiels d'un bon repas helvète de début de journée : café ou thé, du lait ou des substituts du lait, pain, beurre, confiture ou miel, yogourt, des fruits de saison, des petits fruits, des pousses ou des graines, fromage frais, des œufs ou encore de la charcuterie.

Certains de ces ingrédients peuvent se combiner pour composer le fameux Birchermuesli, flocons d'avoine, pommes râpées, jus de citron, noix, et lait concentré sucré.



Tout le monde se régale. Une fois les estomacs remplis, les convives se détendent en se racontant leur plus beau fou rire.

“ Tu te souviens Dany, de ta chanson, laisse-moi t'aimer ? J'avais jamais autant rigolé ! J'en avais des crampes aux abdos ! ”.





“ Moi (Marina), je me rappelle de cette émission en 2014, quand Thierry Lhermitte nous a expliqué comment la philatélie a changé sa vie... J’ai vraiment cru qu’on n’allait jamais s’arrêter et qu’on ne pourrait pas terminer l’émission ! ”.



**“ Moi (Ali), je n’ai jamais autant ri que le jour où toute l’équipe portait des perruques. Je ressemblais à un surfeur de la côte basque !!!
Brice de Nice : “cassééé” !!!**



Sports

Le Maire, les Lanceurs de pierre, les amis artistes et journalistes, Papa et Maman LeNoël se déplacent jusqu'au stade. Ils rejoignent les athlètes spécialistes des trois pratiques ancestrales typiquement suisses :

- la lutte suisse,**
- le hornuss,**
- le lancer de la pierre.**

La lutte suisse

La lutte suisse (*Schwingen*) est une variante populaire suisse de lutte à la culotte qui se pratique en plein air, sur des zones circulaires couvertes de sciure de bois.

La lutte suisse se pratique avec une culotte en toile de jute avec une partie basse retroussée, munie d'un ceinturon et portée sur les vêtements.

Le but est de projeter son adversaire au sol en se tenant par cette “culotte”.





Le hornuss

Le hornuss est l'un des jeux nationaux suisses, au même titre que la lutte et le lancer de la pierre.

Le principe consiste à frapper à l'aide d'un « fouet » un palet, le « hornuss » (littéralement le

frelon), et à le placer hors de portée de l'équipe adverse. Le hornuss est mis en mouvement à l'aide d'une longue tige flexible dont l'extrémité glisse sur un rail. Les joueurs de l'équipe adverse doivent intercepter le hornuss à l'aide d'une palette en bois, souvent lancée en l'air.

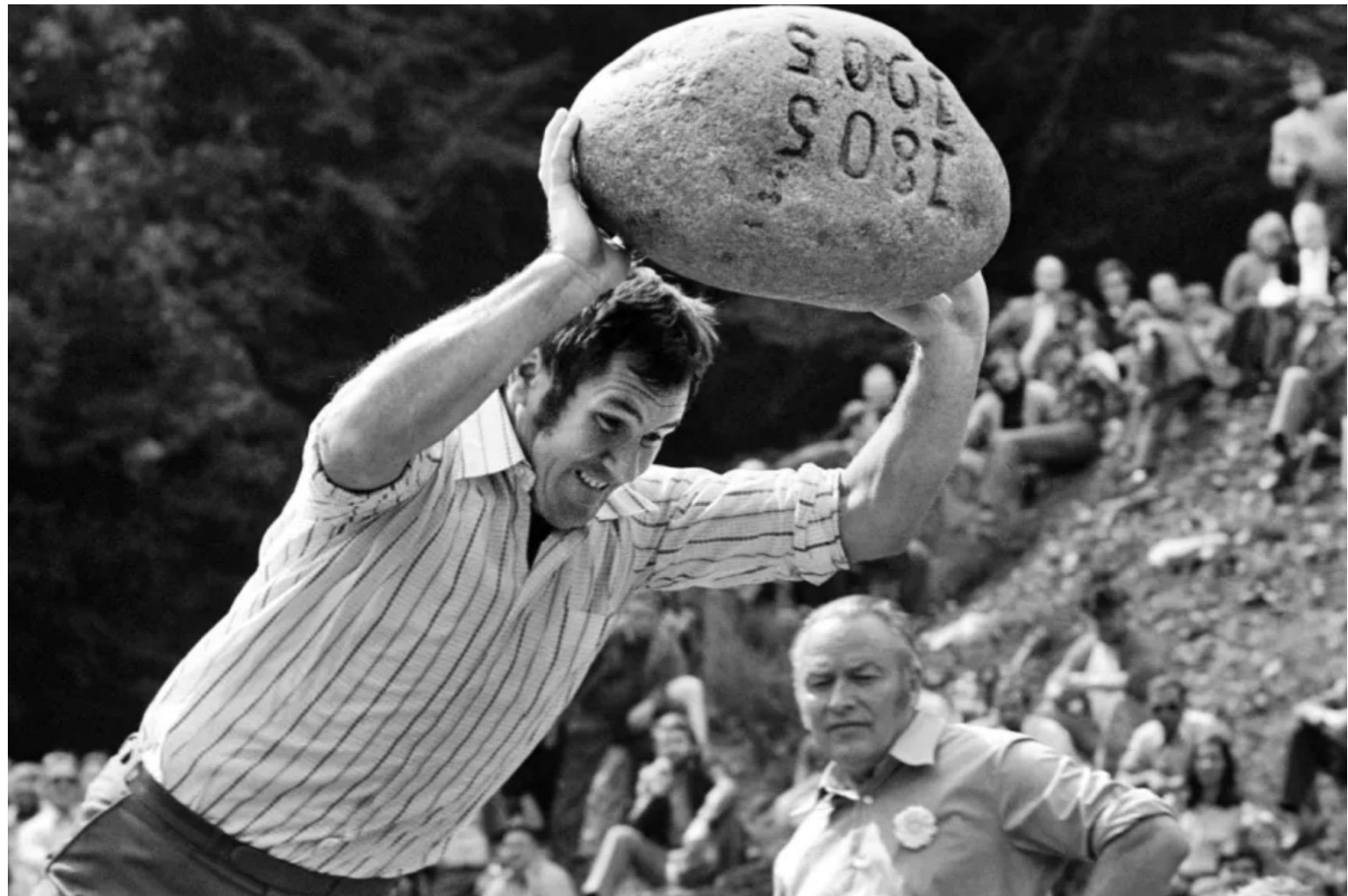
Blog. SCHWEIZERISCHES NATIONAL
MUSEUM. MUSÉE NATIONAL SUISS
E. MUSEO NAZIONALE SVIZZERO. M
USEUM NAZIUNAL SVIZZER.



Le lancer de la pierre

Elle tire son nom de ce lieu près d'Interlaken où se déroule régulièrement la fête des bergers et la célébration des sports alpestres : la pierre d'Unspunnen.

Elle pèse 83 kg, on se doit de la lancer le plus loin possible : inutile donc de préciser qu'il faut des bras bien noueux pour surmonter l'épreuve !



Papa LeNoël regarde la pierre, les athlètes suisses, la pierre, ...

“Moi, j’aimerais bien essayer, il faut déjà que j’arrive à la soulever, alors je ne risque pas de la lancer bien loin !”

Un Suisse se propose de lui faire une démonstration. Il s'élance, et, poussant un grand cri, projette la pierre de toutes ses forces.

3 mètres, sacré performance sachant que le rapport est de 4 mètres.

Papa LeNoël se met en position au-dessus de la fameuse pierre. Il plie les genoux, l'attrape et réussit à se relever. Dans un effort impressionnant, il lève la pierre au-dessus de sa tête. La foule présente retient son souffle, les caméras zooment.

Papa LeNoël s'élance sur la piste, franchit d'une traite la distance jusqu'à la planche. La pierre jaillit tel un boulet de canon, devant les badauds médusés. La pierre semble littéralement flotter dans l'air.

Elle finit dans un bruit sourd et la foule applaudit à tout rompre.

Les juges sont obligés d'aller chercher plusieurs mètres pour mesurer la performance :

18 MÈTRES !!!!!

Les applaudissements n'en finissent pas, les flash des appareils....

Papa LeNoël serre des mains, se fait modeste (“j’ai eu un coup de chance”), pose avec les autres athlètes, et repart avec une médaille qui lui permettra de prouver son exploit du jour !

Musée Zoologique de l'Université de Zurich



Papa et Maman LeNoël, et leurs amis se rendent au Musée Zoologique de l'Université de Zurich.

Le règne animal y est représenté sous toutes ses formes et couleurs : du podarge oreillard à la baleine de Minke, des escargots poilus aux curieux wombats.

Nos visiteurs ont tant à découvrir : dans leurs écouteurs chantent des baleines et fredonnent des insectes. Ils peuvent observer grâce à une loupe les minuscules mandibules d'une fourmi, les pattes velues d'une araignée, encore caresser la fourrure d'un cerf ou d'un sanglier.

Au détour d'une allée, ils tombent nez à nez, ou plutôt nez à trompe avec un impressionnant squelette de mammoth, mais aussi avec nos lointains ancêtres, homo erectus, habilis i tutti quanti.





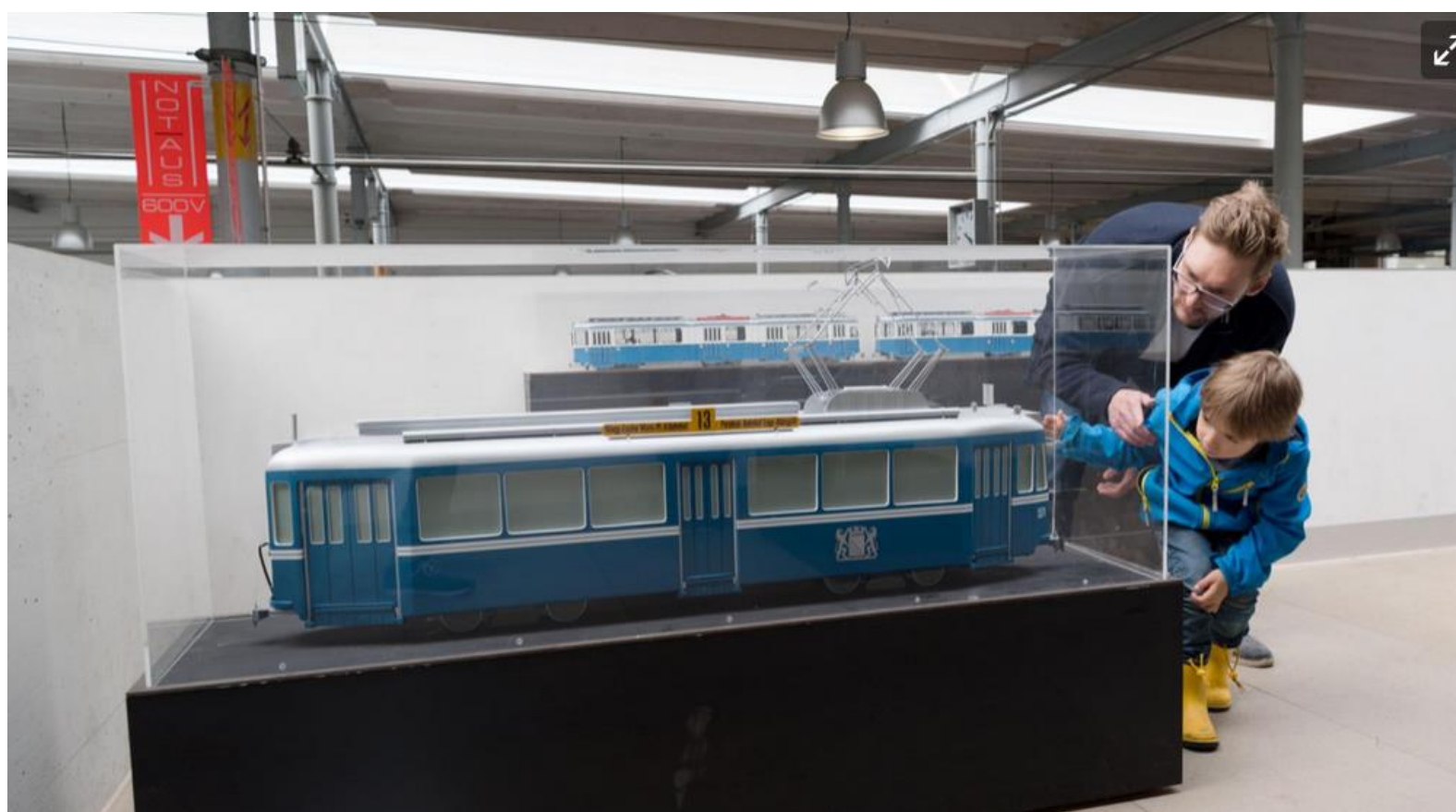


Musée du tram de Zurich

Impossible de venir à Zurich sans entendre le son des tramways. Papa et Maman LeNoël et leurs amis montent dans le plus ancien tramway, datant de 1897, qui circule sur la ligne 21, la « ligne du musée » : elle les emmène du centre-ville au musée du tram.

Ils y découvrent l'histoire de ce moyen de transport urbain, à travers des véhicules originaux des années 1897 à 1968, des uniformes, des distributeurs de billets, une installation de tramways en modèle réduit et le tramway pour enfants « Cobralino ».





Dîner

Épuisés par cette longue journée sportive et touristique, Papa et Maman LeNoël et leurs amis se rendent au bord du lac, pour recharger les batteries. Il est temps de manger.

Ils rejoignent le Maire et les athlètes dans un petit restaurant, qui ne paye pas de mine, mais est le plus fameux de Zurich.

Tout le monde se frotte les mains en voyant le menu :

- Älplermagronen : simple et appétissant, ce plat est préparé avec des macaronis à la crème et au fromage, accompagnés de compote de pommes.



- **Rösti : c'est l'un des plats les plus typiques de Zurich et de toute la Suisse. Il est essentiellement composé de pommes de terre sautées et cuites au four et est généralement servi en accompagnement.**



- **Malakoff** : boules de fromage frites et panées. Un plat simple mais savoureux.



- **Zürcher Geschnetzelte** : consistant et plein de saveur, ce plat de bœuf et de champignons est servi enveloppé dans une sauce à la crème dense.



Les “Desserts” !!!

- **Zuger Kirschtorte** : gâteau composé de génoise, de meringue aux amandes et de crème au beurre aromatisée au kirsch.



- **la tourte Forêt-Noire**. Le gâteau le plus populaire !!!



- **Tirggel au miel zurichois. Mentionné pour la première fois au XVème siècle, le Tirggel est un biscuit dur et fin à base de miel, anis, coriandre, gingembre, eau de rose et farine.**



**Avec toutes ces bonnes choses, le plein d'énergie est assuré.
Tout le monde est prêt pour aller se reposer.**

ISS

=

**Station
Spatiale
Internationale**



Vers l'ISS

Afin de rejoindre Thomas Pesquet, Papa et Maman LeNoël, le reste de l'équipage s'apprête à rejoindre l'ISS. Deux moyens de transport sont possibles : soit la fusée "Le Noël", soit une technologie encore plus innovante : le traîneau du Père Noël.

Finalement, ce sera la fusée "Le Noël" pour Papa LeNoël et ses amies (Agathe, Céline, Marina et Sophie).

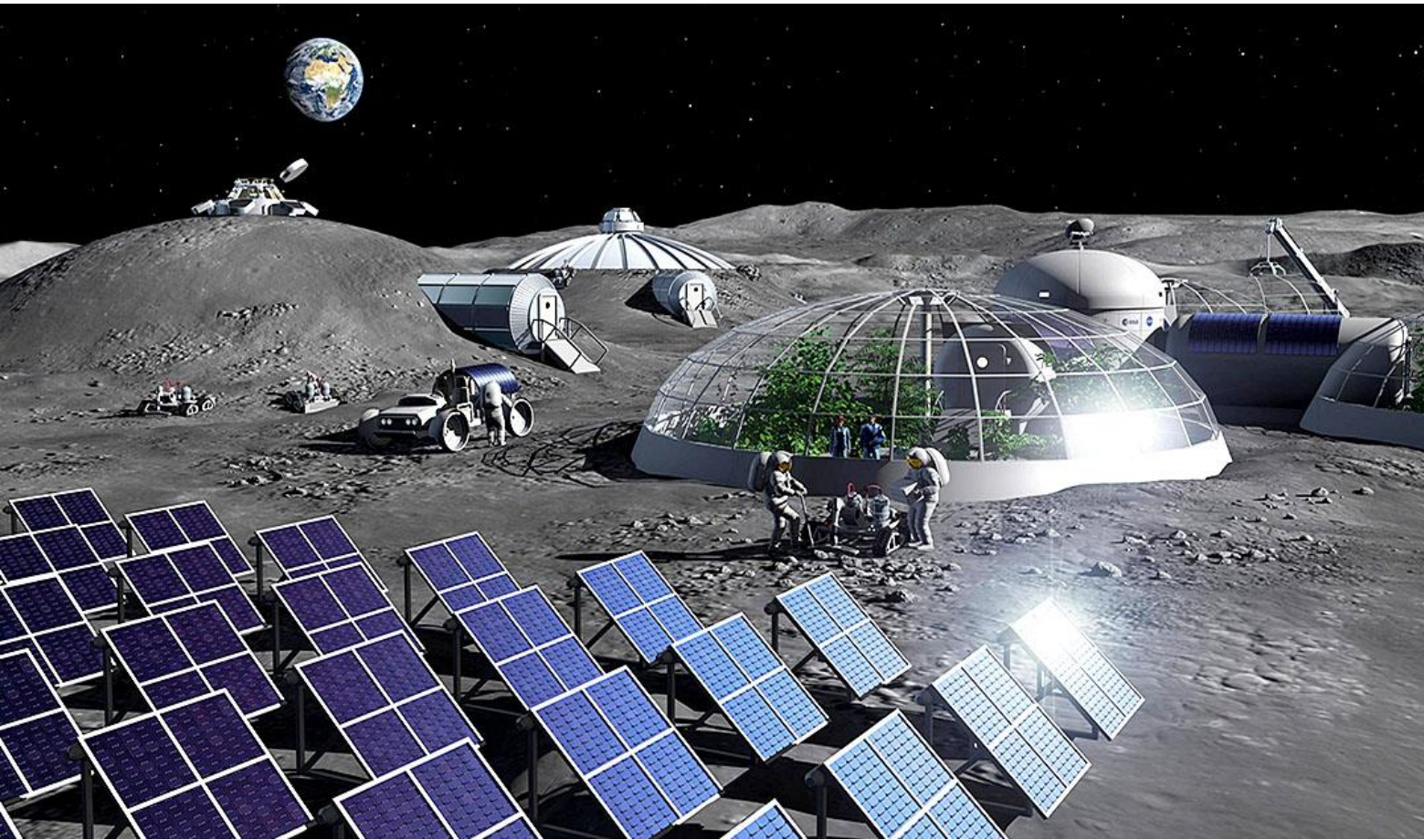
Il faudra environ 1h pour Papa LeNoël et son équipage pour rejoindre la station, 1 seconde suffira pour Maman LeNoël et son équipage.

Pour la fusée "Le Noël", la Nasa et SpaceX ont procédé avec succès à l'allumage des neuf moteurs de la fusée, qui doit lancer la mission vers la station spatiale internationale.

Le test ayant donné entière satisfaction, rien ne s'oppose à un décollage immédiat comme la météo est favorable : Papa LeNoël et ses amies s'envolent pour tout un périple : la Lune, pour commencer, puis Mars et enfin l'ISS.

Quelle performance : 1 heure seulement pour un tel voyage !!! Agathe, Céline, Marina et Sophie sont aux anges. Quel périple ! Que l'espace est beau !

La Lune : La Terre est indissociable de son unique satellite naturel : la Lune. Sans elle, la planète bleue serait bien différente aujourd'hui. Pas de marées et donc pas de pêche à la crevette pour Papa LeNoël.



Mars : L'étonnante petite planète rouge.
Mars est une des 4 planètes "telluriques" - on parle aussi de planètes rocheuses - du Système solaire.

C'est une petite planète : par rapport à la Terre, elle est 7 fois moins volumineuse.
Aujourd'hui, Mars semble être un désert mais de l'eau a circulé, il y a 3 milliards d'années (soit juste avant la naissance du Père Noël).

Demain, peut-être vers 2040, des Enfants, des Femmes et des Hommes peupleront (peut-être n'y aura-t-il pas de moustiques là-haut).





Pour le bijou technologique, il suffit de rassasier les rennes, et c'est parti pour un voyage vers l'ISS à la vitesse de la lumière, soit un peu plus d'un millième de seconde : ça décoiffe !

Tôt le samedi matin, le traîneau s'est amarré en premier à la Station Spatiale Internationale. Puis, ce fut le tour de la fusée : « Nous venons de nous amarrer, tout se passe de manière nominale ».

« La Terre est vraiment, vraiment belle depuis là-haut », ont déclaré les amies, ajoutant être « fières d'embarquer la France et l'Europe dans cette incroyable aventure qui dépasse les frontières ».

Après les vérifications nécessaires, les amies et Papa LeNoël sont entrés dans la Station Spatiale Internationale.



Dans l'ISS, Papa LeNoël, Maman LeNoël et leurs amis rejoignent Père et Mère Noël, arrivés lors d'un précédent "vol de traîneau" ainsi que Thomas Pesquet.

**Tout le monde est un peu à l'étroit certes, mais tellement heureux d'être ensemble. Quelles retrouvailles !
Les bisous fusent de toute part !**

Les effusions terminées, Thomas propose alors de faire visiter la Station à toute la petite troupe de ses amis.

Enthousiasme général !

Tout le monde est impressionné : que de technologie en si peu d'espace. Cela ressemble à un musée concentré !

Sports

Flotter toute la journée, c'est le rêve, mais pendant ce temps les muscles s'atrophient. Les astronautes sont donc obligés de faire au moins deux heures et demie de sport par jour.

En apesanteur, le corps s'adapte, mais souffre. Vieillesse prématurée, réduction de la densité osseuse, atrophie des muscles qui servent peu, comme ceux du dos et des cuisses, mais aussi du muscle cardiaque...

Pour lutter contre ces effets négatifs, les astronautes sont obligés de s'entraîner deux heures et demie par jour.

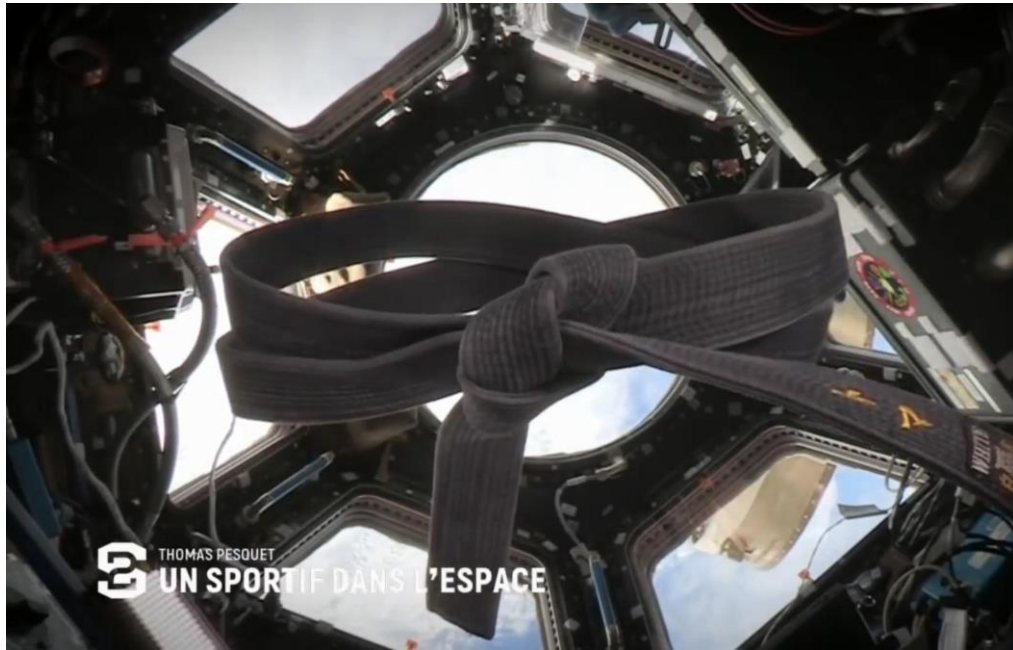
Application : séance de vélo d'appartement pour Thomas. En version spatiale, la machine est isolée du reste de l'ISS pour que les vibrations engendrées par les efforts fournis

n'influent pas sur les expériences utilisant la microgravité.

Après avoir attrapé ses chaussures de cycliste qui flottent autour de lui, l'astronaute choisit un programme d'exercice. Il se lance dans un "Tour de France spatial" !!!!



Un sportif dans l'espace : ceinture de Judo, ballon de Basket-ball, ballon de Rugby, volant de Badminton !!!



THOMAS PESQUET
UN SPORTIF DANS L'ESPACE



Thomas, grand fan de Basket et notamment de Mickael Jordan



Thomas, supporter du Stade Toulousain



Thomas présentant un “challenge” badminton : quel est le mouvement d’un volant dans l’espace ?

Dans la station spatiale, tous les nouveaux arrivants font du sport :

- Marina, Sophie et Ali s’adonnent au Foot,**
- Céline, Jean-Jacques et Gilbert pratiquent le Judo,**
- Agathe, Michel, Frédéric et Dany jouent au Basket.**

Dîner

La nourriture spatiale peut être mise en boîte ou emballée dans de l'aluminium. Elle peut aussi être lyophilisée, précuite ou déshydratée (teneur en eau éliminée).

Si les aliments sont déshydratés, ils ne peuvent être consommés qu'en ajoutant de l'eau.





Le chef de cuisine français, Thierry Marx, a ainsi concocté des plats spécialement pour notre spationaute composés d'entrée, plat et dessert :

- pressé de pommes de terre,**



- bœuf de Bazas



- et de l'amandine à la poire en dessert. Père Noël et Papa LeNoël en sont fans !

Connaissant la gourmandise légendaire des 2 compères, Thomas leur a prévu 2 parts chacun.



**Moi,
Papa LeNoël**

Merci

Merci

Merci beaucoup

Vous